



Kuntofutis +60

20.5.–17.6.2026

Keskiviikkoisin klo 10.30–11.30

Espoonlahden urheilupuiston tekonurmi 2
(Espoonlahdentie 2-4)

Kuntofutis on ohjattua, matalan kynnyksen kontaktitonta jalkapalloilua yli 60-vuotiaille. Sääntöjä voidaan muokata ryhmän tarpeiden mukaan. Kuntofutikseen kuuluu lämmittelyä, taitoharjoittelua ja pienpelejä. Aikaisempaa lajitaustaa ei tarvita. Ryhmä toteutetaan yhteistyössä EPS:n kanssa.

Ensimmäisellä kerralla ke 20.5. kokoontuminen klo 10 viereisellä Cafe Tekiksellä infon, tutustumisen ja kahvitte-
lun merkeissä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu 22.4. klo 12 alkaen osoitteessa
espoo.fi/ohjattuliikunta tai soittamalla Liikuntainfoon p. 09
8166 0800 (avoinna ma-to klo 12-13).

