Espoon Senioripaku Välkky
Esbos Senioripaku Välkky
Espoo's Senioripaku Välkky

ESPOO
ESBO

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde

SENIORI PAKU

Oletko espoolainen ikäihminen? Haluaisitko kulttuuria ja liikuntaa arkeesi?

Espoon Senioripaku Välkky tuo mielekästä tekemistä lähelle ikäihmisiä tiistaisin toukokuusta syyskuuhun 2026 Espoon eri alueilla.

Pysäkeillä järjestetään ohjelmaa ikäihmisille: jumppa- ja tanssihetkiä, monipuolisia taide- ja kulttuurisisältöjä, kirjaston esittelyjä ja neuvontaa. Kirjastojen tilaisuuksissa on kahvitarjoilu. Ohjelma on ilmaista.

Pysäkkien tarkempi ohjelma ja mahdolliset muutokset tiedotetaan osoitteessa **espoo.fi/senioripaku**.

Tervetuloa mukaan!

Pysäkit 2026

Kauden aloitustapahtuma

Tiistai 26.5. klo 10.00–12.00
Senioreiden allasbileet
Leppävaaran maauimala, Veräjäpellonkatu 15
Ilmoittaudu 21.5. mennessä
espoo.fi/ohjattuliikunta
tai soittamalla Liikuntainfoon 09 8166 0800
(ma–to klo 12–13).

Kesäkuu

Tiistai 2.6. klo 10.00–11.30
Röyläntupa, Röyläntie 31

Tiistai 9.6. klo 9.00–14.00
Espoon Saaristopäivä
Nokkalan Majakka ja Iso Vasikkasaari

Tiistai 16.6. klo 10.00–11.30
Viaporintori, Sellon ylätasanne, Leppävaarankatu 3

Tiistai 23.6. klo 10.00–11.30
Olarin asukaspuisto, Meteorinkatu 7

Tiistai 30.6. klo 10.00–11.30
Lasten kulttuurikeskus Aurora, Järvenperäntie 1–3

Heinäkuu

Tiistai 7.7. klo 10.00–11.30
Yhteislaulutapahtuma
Ison Omenan kirjasto, Suomenlahdentie 1

Tiistai 14.7. klo 10.00–11.30
Kalajärvi, Hiirisuon asukaspuisto, Pohjoisentie 1

Tiistai 21.7. klo 10.00–11.30
Soukantori, Soukanraitti 5

Tiistai 28.7. klo 10.00–11.30
Suvelan asukaspuisto, Kirstintie 24

Elokuu

Tiistai 4.8. klo 10.00–11.30
Näyttelykeskus WeeGee, Ahertajantie 5

Tiistai 11.8. klo 10.00–11.30
Mummodisko
Lippulaivan kirjasto, Espoonlahdenkatu 8

Tiistai 18.8. klo 10.00–11.30
Kauklahti, Kylätalo Palttinan asukaspuisto, Tegelhagen 4

Tiistai 25.8. klo 13.00–15.00
Elotanssit
Hanikan Virkistyskeskus, Matasaarentie 1

Kauden päätöstapahtuma

Tiistai 1.9. klo 10.00–11.30
Mummodisko
Entressen kirjasto, Siltakatu 11

Är du äldre och bor i Esbo? Vill du få in kultur och motion i din vardag?

Esbos Senioripaku Välkky kommer körande med program till en plats nära dig från maj till september 2026. Välkky stannar till på tisdagar på olika platser runtom i Esbo.

På hållplatserna bjuds det program för seniorer så som ledda gympa- och dansstunder, mångsidigt konst- och kulturinnehåll, presentation av biblioteken och rådgivning. På de evenemang som sker i biblioteken är det kaffeservering. Allt program är gratis att ta del av.

Hållplatsernas program mer i detalj och eventuella ändringar hittar du på webbsidan **esbo.fi/senioripaku**.

Välkommen med!

Hållplatser 2026

Säsongsöppning

Tisdagen den 26.5 kl. 10.00–12.00
Poolparty för seniorer
Albergas friluftsbad,
Grindåkersgatan 15
Anmäl dig senast den 21.5. via sidan **espoo.fi/ohjattuliikunta** (sidan är på finska) eller genom att ringa till Motionsinfo på 09 8166 0800 (mån–tors kl. 12–13).

Juni

Tisdagen den 2.6 kl. 10.00–11.30
Röyläntupa, Rödskogsvägen 31

Tisdagen den 9.6 kl. 9.00–14.00
Skärgårdsdagen
Nokkalan Majakka och
Stora Kalvholmen

Tisdagen den 16.6 kl. 10.00–11.30
Viaporitorget, Sellos övre terrass, Albergagatan 3

Tisdagen den 23.6 kl. 10.00–11.30
Olars invånarpark,
Meteorgatan 7

Tisdagen den 30.6 kl. 10.00–11.30
Barnkulturcentret Aurora,
Träskändavägen 1–3

Juli

Tisdagen den 7.7 kl. 10.00–11.30
Allsångsevenemang
Iso Omena biblioteket,
Finnviksvägen 1

Tisdagen den 14.7 kl. 10.00–11.30
Kalajärvi, Mössenkärrs invånarpark, Norrmarksvägen 1

Tisdagen den 21.7 kl. 10.00–11.30
Sökötorg, Sököstråket 5

Tisdagen den 28.7 kl. 10.00–11.30
Södriks invånarpark,
Kirstivägen 24

Augusti

Tisdagen den 4.8 kl. 10.00–11.30
Utställningscentret WeeGee,
Flitarvägen 5

Tisdagen den 11.8 kl. 10.00–11.30
Mummodisko
Lippulaiva biblioteket,
Esboviksgatan 8

Tisdagen den 18.8 kl. 10.00–11.30
Köklax, Byhuset Palttinas invånarpark, Tegelhagen 4

Tisdagen den 25.8 kl. 13.00–15.00
Hanikan virkistyskeskus,
Mataskärsvägen 1

Säsongsavslutning

Tisdagen den 1.9 kl. 10.00–11.30
Mummodisko
Entresse biblioteket,
Brogatan 11

Are you an elderly person living in Espoo? Do you want more culture and exercise in your life?

Espoo's Senioripaku Välkky (Elderly People's Van) offers meaningful activities from May to September 2026. The van stops in different areas in Espoo on Tuesdays.

At the stops, we offer various activities for elderly people, such as guided exercise, dance sessions, art and culture, library presentations and advice. Coffee will be served at the library events. The activities are free of charge.

You can find the more detailed programme on our website at espoo.fi/en/senioripaku.

Welcome to join us!

Stops 2026

Season opening

Tuesday 26 May at 10:00–12:00
Elderly people's pool party
Leppävaara outdoor swimming pool, Veräjäpellonkatu 15
Register by May 21 at espoo.fi/ohjattuliikunta or by calling the Exercise info at 09 8166 0800 (Mon–Thu, 12:00–13:00).

June

Tuesday 2 June at 10:00–11:30
Röyläntupa, Röyläntie 31

Tuesday 9 June at 9:00–14:00
Espoo Archipelago Day
Nokkalan Majakka and Iso Vasikkasaari

Tuesday 16 June at 10:00–11:30
Viaporintori, Sello Mall, Leppävaarankatu 3

Tuesday 23 June at 10:00–11:30
Olari residents' park, Meteorinkatu 7

Tuesday 30 June at 10:00–11:30
Children's Cultural Centre Aurora, Järvenperäntie 1–3

July

Tuesday 7 July at 10:00–11:30
Sing-along event
Iso Omena Library, Suomenlahdentie 1

Tuesday 14 July at 10:00–11:30
Kalajärvi, Hiirisuo residents' park, Pohjoisentie 1

Tuesday 21 July at 10:00–11:30
Soukantori, Soukanraitti 5

Tuesday 28 July at 10:00–11:30
Suvela residents' park, Kirstintie 24

August

Tuesday 4 August at 10:00–11:30
Exhibition Centre WeeGee, Ahertajantie 5

Tuesday 11 August at 10:00–11:30
Mummodisko (Granny Disco)
Lippulaiva Library, Espoonlahdenkatu 8

Tuesday 18 August at 10:00–11:30
Kauklahti, Kylätalo Palttina residents' park, Tegelhagen 4

Tuesday 25 August at 13:00–15:00
Hanikan Virkistyskeskus, Matasaarentie 1

Season finale

Tuesday 1 September at 10:00–11:30
Mummodisko (Granny Disco)
Entresse Library, Siltakatu 11

Senioripakun toimintaa järjestävät Espoon kaupungin kulttuuri- ja liikuntapalvelut, kirjastopalvelut, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, Omnia Espoon työväenopisto sekä järjestöt ja vapaaehtoiset.

Senioripaku Välkky är ett samarbete mellan Esbo stads kultur-, idrotts- och biblioteks-tjänster, Västra Nylands välfärdsområde, Esbos finska arbetarinstitut Omnia samt föreningar och volontärer.

The Senioripaku activities are organised by the City of Espoo's cultural and sports services, library services, Western Uusimaa Wellbeing Services County, Espoo Adult Education Centre, organisations and volunteers.