VALTUUSTOTALOLLA KOKOONTUVAT KERHOT:

Käsityökerho
Merja Sevä p. 040 097 2766
sevamerja@gmail.com
Parittomien viikkojen maanantait klo 13.00–15.00
• aloitus 7.9. (TV-Studio)

Kirjallisuuskerho
Paula Kyllästinen p. 045 260 8485
paula.kyllastinen@gmail.com
Kuukauden ensimmäinen torstai klo 12.00–14.00
• aloitus 3.9. (ryhmähuoneessa)

Digikerho
Matti Alavuo p. 040 0874 529
matti.alavuo@elisanet.fi
Hannu Räty p. 040 528 7023
hannu_raty@kolumbus.fi
Torstaisin klo 13.00–15.00
• aloitus 10.9. (TV-Studio)

Aivoriihi
Helena Sjöberg p. 040 589 1433
helena.sjoberg@icloud.com
Joka neljäs viikko klo 13.00–14.30
• aloitus 9.9. (TV-Studio)

PALVELUKESKUKSESSA KOKOONTUVA KERHO:

Pelikerho. Lauta- ja korttipelejä.
Raija Övermark p. 050 3048 395.
raija.overmark@gmail.com
Parillisten viikkojen perjantait klo 13.15–15.15
• aloitus 4.9. Senioreiden palvelukeskus,
Kamreerintie 7, 3. krs.

VAIHTUVA LOUNASPAIKKA

Lounaskerho
Tuula Nordström p. 040 416 0410
tuula.nordstrom@gmail.com
• lounaspaikasta ja aloituksesta ilmoitetaan
erikseen nettisivuilla ja jäsenkirjeissä

YHDISTYKSEN HALLITUS:

Puheenjohtaja/Facebook-vastaava
Saila Vesterinen p. 040 360 5416
saila.seniori@gmail.com

Varapuheenjohtaja/tiedottaja
Jukka Rimpiläinen p. 0400 484 027
jukkarimpi@me.com

Sihteeri
Kaija Kivi p. 050 362 2042.
kaijakivi4@gmail.com

Muut hallituksen jäsenet:
Paula Kyllästinen
Ilkka Riihiaho
Helena Sipola
Matti Alavuo
Helena Sjöberg
Monica Hippi

Hallituksen varajäsenet:
Sirkka Ruotanen
Riitta Pajari

Taloudenhoitaja
Tuula Lausti p. 040 752 3565
tuula.lausti@elisanet.fi

Jäsenrekisteri
Ilkka Riihiaho p. 0400 809 696
ilkka.riihiaho@gmail.com

Vaikuttamistoimikunta
Helena Sjöberg p. 040 589 1433
helena.sjoberg@icloud.com

Senioritukivastaava
Monica Hippi p. 040 148 2053
monica.hippi@pp.inet.fi

Keski-Espoon seniorit ry

SYKSY 2026

Matkat ja retket maksut:
Tilinumero FI10 8020 1710 2545 22
Maksa eräpäivänä ja käytä viitenumeroa.

KESKI-ESPOON SENIORIT RY

Yhdistyksemme on perustettu tammikuussa 2011, ja sillä on noin 400 jäsentä. Kattojärjestönä toimii Kansallinen senioriliitto ry, 25 000 jäsenellään. Jäsenemme voivat osallistua oman yhdistyksensä, piirin tai liiton järjestämiin virkistys- ja koulutustapahtumiin.
Tarkempia tietoja näiden tahojen kotisivuilta.

Yhdistyksen kotisivut:
www.espoo.senioriyhdistys.fi

Yhdistyksen Facebook-sivut:
facebook.com/espoonseniorit

Asiat, joita edistämme toiminnassamme:

- Yksinäisyyden ehkäiseminen
- Liikuntakyvyn säilyttäminen
- Digitaitojen kehittäminen
- Ikäymmärryksen lisääminen

Liity jäseneksi
Yhdistys on puolueisiin kuulumaton, ja siihen voi tulla mukaan hyväksymällä yhdistyksen toiminta-periaatteet ja tavoitteet.
Yhdistykseen liitytään jäsentapaamisessa tai kotisivujen lomakkeella.

Jäsentapaamiset
Kokoonnumme parillisten viikkojen tiistaisin kello 14.00 Espoon kaupungin Valtuustotalon kahviossa, osoitteessa Espoonkatu 5.
Tervetuloa mukaan!

Hyödylliset linkit:
Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Seniori-Info puh. 029 1512 270
seniori-info.ita@luvn.fi

JÄSENTAPAAMISTEN OHJELMA

01.09. **Kohti parempaa maailmaa, suomalaisten ihannesiirtokunnat**
• Teuvo Peltoniemi

15.09. **Turvallisuustilanteen muutos/Ukraina**
• Heikki Vanhanen, ulko- ja turvallisuus-politiikan asiantuntija

29.09. **Ikäihmisten palvelut**
• Seikku Pohja, ensiavun ja terveystiedon kouluttaja

13.10. **Katosiko kaunis arki?**
• Tapio Yli-Viikari, suomalainen muotoilija ja emeritusprofessori

27.10. **Syntymäpäiväjuhla**
• Mervi Katainen, juhlapuhe

11.11. **Syyskokous /Asiakkaan ja potilaan oikeudet sekä oikeusturvakeinot käytännössä**
• Jenni Henttonen, YTM, laillistettu sosiaali-työntekijä, Clarus Oy

24.11. **Espoon keskuksen kaupunkisuunnittelu**
• Mikko Kivinen, projektijohtaja

08.12. **Joulujuhla**
• Juhlatoimikunta

KULTTUURITAPAHTUMAT

23.09. **Håkansböle eli Hakunilan kartano**
22.10. **Teatteri " Kotijoukot",** Helsingin Kaupungin-teatteri, Arena-näyttämö
12.11. **Nauravan kulkurin tarina,** Helsingin Kaupunginteatteri, Suuri näyttämö
01.12. **Musikaali Julia,** Helsingin Kaupungin-teatteri, Suuri näyttämö
13.12 **Joulukonsertti,** Turun uusi musiikkitalo Fuuga

Lisätietoja tapahtumista nettisivuillamme ja SenioriAppissa.

MATKAT JA RETKET

25.9.–3.10. **Ruskamatka**, Ylläs Äkäslompolo

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan nettisivuillamme ja jäsenkirjeessä.

TAPAHTUMAT

Matkat ja retket
Paula Kyllästinen p. 045 260 8485.
paula.kyllastinen@gmail.com

Kulttuuritapahtumat
Helena Sipola p. 040 718 3884
helena.sipola46@gmail.com

LIIKUNNALLISET KERHOT

Golfkerho
Leena Haavisto puh. 050 355 7451
haavisto.leena@gmail.com
• keskiviikkoisin klo 10 Season Golfissa, alkaen 7.10.2026

Keilakerho
Markku Malmi p. 050 521 7710
markku.s.malmi@gmail.com
• keskiviikkoisin klo 12.00–13.30, BowlCircus, Sello, kerho toimii ympäri vuoden

Kuntosalikerho
Kirsti Kettunen p. 040 708 4587
kettunen.kirsti@outlook.com
• maanantaisin klo 12.00–13.00, Keski-Espoon uimahallin kuntosalilla, kerho toimii ympäri vuoden

Minigolfkerho
Mikko Kari p. 040 722 5005
mikko.kari@instokari.fi
• torstaisin klo 13.30 Season Golfissa

Elämäniloa ja voimaa!