



Elämäniloa ja voimaa sinunkin arkeesi!

Olemme Leppävaaran suuralueella toimiva aktiivinen, puolueisiin kuulumaton, **senioriyhdistys**. Kokoonnumme parillisten viikkojen torstaisin Elä ja Asu -seniorikeskuksessa, Säterinkatu 3. Näissä tapaamisissa eli **Tiimoissa** kuullaan mielenkiintoisia esitelmiä ja löydetään juttuseuraa. Jäsenemme kohtaavat myös erilaisten **kerhojemme** mukavissa tapaamisissa.

Teemme yhdessä myös **retkiä**. Käymme teattereissa, konserteissa, museoissa ja muissa mielenkiintoisissa paikoissa.

Tule mukaan, älä jää yksin, tuore eläkeläinen tai jo seniorielämään tottunut!

Lisätietoja löytyy tämän esitteen kääntöpuolelta, facebookista ja nettisivuiltamme, joiden etusivun alaosassa on kuvapainike **Liity jäseneksi**. Sitä kautta voit ilmoittaa tietosi, jos haluat mukaan toimintaamme. Jäsenmaksamme on 30 euroa/vuosi.



Leppävaaran seniorit ry

Ota yhteyttä / lisätietoja:

nettisivut: www.leppavaara.senioriyhdistys.fi

sähköposti: leppavaara@senioriyhdistys.fi

facebook: LeppavaaranSeniorit, instagram: leppavaaranseniorit

LEKS: Torstaitiimat syksyllä 2026

Elä ja Asu -seniorikeskus, Säterinkatu 3, torstai

Syyskuu

3.9. klo 14.15 Syyskauden avaus syksyisin sävelin, Jyrki Anttila, oopperalaulaja

17.9. klo 14.15 Suomen turvallisuus ja muuttuva maailmanjärjestys, Henri Vanhanen, turvallisuusasiantuntija

Lokakuu

1.10. klo 14.15 Espoolainen ruokakulttuuri ja ruokaperinne, Kati Pohjanmaa, ruokavaikuttaja, KTM, kotitalousopettaja

15.10. klo 14.15 Suur-Leppävaaran terveysterveyspalvelut - ajankohtaista tietoa ja kuulumiset, mm. omalääkärimallista, Marja Ahava, ylilääkäri, Leppävaaran terveysasema, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

29.10. klo 14.15 Kontti secondhand - osa Suomen Punaista Ristiä, Mika Niemi, myymäläpäällikkö, Suomen Punainen risti, Kontti Secondhand - myymälä, Galleria

Marraskuu

12.11. klo 14.15 Syyskokous / esitys ja vierailija vahvistuu myöhemmin

26.11. klo 14.15 Omnia kuoro / Ruusut ja ritarit - Itsenäisyyspäivän tunnelmia

Joulukuu

10.12. klo 14.15 Joulupuffetti

Muita tapahtumia (tiedossa olevat)

9.9. klo 16.30-18.30 Eduskuntavierailu

9.10. Mannerheim-museo: klo 13 ryhmä 1 (12 henkeä) ja klo 13.15 ryhmä 2 (12 henkeä)

1.11. klo 11 Kirkkopyhä ja kirkkokahvit, Leppävaaran kirkko. Leppävaaran seniorit ry järjestää Uudenmaan piirin senioreille perinteisen yhteisen kirkkopyhän yhteistyössä Leppävaaran seurakunnan kanssa.

12.12. klo 13 Toinen tasavalta, Kansallisteatteri, päänäyttämö

Kerhot

Aivojumppa-muistikerho
Näppärät kädet
Päivittelykerho

Keilakerho
Ulkoilukerho
Senioritanssi

Kirjapiiri
Lounaskerho
Kuntosalikerho
Äijäkerho

