



VKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
36	31.3 SENNUSSA: *SAUVAKÄVELY 10-11 *AKVARELLIMAALAU 11.30 -13 *MAANANTAIPORINAT 13 -14.30	1.9. HYVINVOINTI- POLKU SENNUSSA KLO 13 -14.30	2.9. BOCCIAA ESPOON KESKUKSEN UUESSA PALVELU- KESKUKSESSA KLO 10.00 – 12.00 OS. KAMREERINTIE 7 3. KRS.	3.9 KÄSITYÖKERHO 10 - 12 SENNUSSA TORSTAIKERHO SENNUSSA 12.30- HYVINVOINTIPOLKU SENNUSSA 10-11.30	4.9. HYVINVOINTIPOLKU SENNUSSA 10-11.30	5.9.	6.9.
37	7.9. SENNUSSA: *MAANANTAIPORINAT 13 -14.30	8.9. HYVINVOINTI- POLKU SENNUSSA KLO 13 -14.30 EHTOOLLISHARTAU SENNUSSA KLO 15	9.9. BOCCIAA ESPOON KESKUKSEN UUESSA PALVELUKESKUKSESSA KLO 10.00 – 12.00	10.9. KÄSITYÖKERHO 10 – 12 HYVINVOINTIPOLKU SENNUSSA 10-11.30	11.9. HYVINVOINTIPOLKU SENNUSSA 10-11.30	12.9.	13.9.
38	14.9. SENNUSSA: *AKVARELLIMAALAU 11.30 -13 *MAANANTAIPORINAT 13 -14.30	15.9. HYVINVOINTI- POLKU SENNUSSA KLO 13 -14.30	16.9. BOCCIAA ESPOON UUESSA PALVELUKESKUKSESSA KLO 10.00 – 12.00	17.9. KÄSITYÖKERHO 10 – 12 SENNUSSA TORSTAIKERHOSSA KAUKLAHDEN SENIORIKESKUKSESSA KLO 12.30- PELATAAN BINGOA! ESPOO-INFO 10 -12 HYVINVOINTIPOLKU 10-11.30	18.9. HYVINVOINTIPOLKU SENNUSSA 10-11.30	19.9.	20.9.
39	21.9. SENNUSSA: *MAANANTAIPORINAT 13 -14.30	22.9. HYVINVOINTI- POLKU SENNUSSA KLO 13 -14.30	23.9. BOCCIAA ESPOON KESKUKSEN UUESSA PALVELUKESKUKSESSA KLO 10.00 – 12.00	24.9. KÄSITYÖKERHO 10 – 12 HYVINVOINTIPOLKU 10-11.30	25.9. HYVINVOINTIPOLKU SENNUSSA 10-11.30	26.9.	27.9.
40	28.9. SENNUSSA: *AKVARELLIMAALAU 11.30 -13 *MAANANTAIPORINAT 13- 14.30.	29.9 HYVINVOINTI- POLKU SENNUSSA KLO 13 -14.30 KUULOLÄHI- PALVELU 12-13.30	30.9. *BOCCIAA ESPOON KESKUKSEN UUESSA PALVELUKESKUKSESSA KLO 10.00-12.00	1.10. TORSTAIKERHO SENNUSSA KLO 12.30- LÄHILÄÄKÄRIT!	2.10.	3.10.	4.10.
	MUITA TAPAHTUMIA ----->	KAPPEILOUNAS TIISTAISIN KLO 12 -13.30	*KUNTOSALIYSTÄVÄN OPASTUS 11 – 11.55 ILM. 040 5067719 klo 8.30- 15.30 *KIRJALLISUUSPIIRI 9.9, 7.10., 4.11., 2.12. 13.5.	*KUNTOSALISSA KIERTO-HARJOITTELU KLO 9 - 10/ EI ENNAKKOILM. *VIDEO-OHJATTUA TUOLIJUMPPAA KLO 10.10. -10.55 EI ENNAKKOILM. *KÖKKELIN KÖÖRI KLO 14 - 15	PERJANTAISIN ETÄOHJATTU TASAPAINOJUMPPA LIIKUNTASALISSA KLO 9:45 – 11:10 AIKAVÄLILLÄ 13.3. – 24.4.		