

SYYSKAUDEN OHJELMA 2026

JÄSENKOKOUKSET klo 14.00 maanantait

- 7.9. Syksyn toiminnan ja 35-v juhlan valokuvakirjan esittely sekä
Ajankohtaista vanhuspalveluista, Johanna Värmälä, alue- ja kaup.valtuutettu
- 21.9. Valtuustokauden kehittämishankkeita Espoossa, Taru Salovaara, al.- ja kaup valt.
- 5.10. Elintavat ja aivoterveys, Juha Lempiäinen, LT, neurologi. **Sadonkorjuumyyjäiset**
- 19.10. Edunvalvonta ja varautuminen ikääntymisen haasteisiin, Taina Vilen, asianajaja
- 2.11. Musiikkia, Bianca Morales, (jazz)laulaja
- 16.11. Syyskokous ja Vanhuspalvelujen lakimuutoksia, Helena Marttila, kansaned., ym.
- 30.11. Kulttuurien eroja ja yhtäläisyyksiä, eri kulttuurien edustajia. **Joulumyyjäiset**
- 14.12. Joulujuhla ja joulupuuro

Kokoukset ja kerhotoiminta pääosin Soukan palvelukeskuksessa, Soukankaari 7.
Mahdolliset ohjelmatäydennykset, teatterit, retket ja matkat ilmoitetaan kokouksissa,
kotisivuilla: <https://espoonlahti.elakkeensaajat.fi/> sekä palvelukeskuksen ilmoitustaululla.
Hallitus kokoontuu jäsenkokouspäivinä klo 12.00.

KERHOT

- Maanantaisin klo 12.–15.** Käsityökerho Ohjaaja Auli Saranpää, Kammari
14.9. 28.9. 12.10. 26.10. 9.11. 23.11. ja 7.12.
- Joka tiistai klo 13.–14.30** Bockiakerho alkaen 8.9. Liikuntasali.
Ohjaaja Kari Haapaniemi
- Joka tiistai ja perjantai klo 12.–15.45** Biljardikerho alkaen 8.9.. Isäntä Eero Haapsaari
- Joka keskiviikko klo 9.30–10.30** Liikuntakerho alkaen 9.9. Liikuntasali.
Ohjaaja Helka Ljungberg
- Keskiviikkoisin klo 11.–12.30** Muistikerho Ohjaajat Eila-Riitta Kämppi ja Petra Knecht,
9.9. 23.9. 7.10. 21.10. 4.11. 18.11. ja 2.12. Kammari
- Keskiviikkoisin klo 12.–14.** Skippo- ja pelikerho Yhteyshenkilö Auli Saranpää,
16.9. 30.9. 14.10. 28.10. 11.11. 25.11. 9.12. Takkahuone
- LIPPULAIVAN KIRJASTO 9.9. 23.9. 7.10. 21.10. 4.11. 18.11. ja 2.12.**
- Torstaisin klo 13.–14.30 Runopiiri 8.10. ja 19.11.** Ohjaaja Helena Haapsaari, Kammari
- Torstaisin klo 13.–14.30 Kirjallisuuspiiri 10.9., 22.10. ja 3.12.** Ohj. Leena Loukola, Takkahuone
- Torstaisin klo 13.–14.30 Tietovisa 24.9. ja 5.11.** Ohjaaja Jukka Vilske, Vapaaehtoisten huone
- Torstaisin klo 14.–15.45 Bingo 17.9. 15.10. ja 10.12.** Ohj. Irja Ikonen, Auli Saranpää, Ruokasali
- Torstaitanssit pe 2.10. klo 15–16.30 LIPPULAIVAN KIRJASTO ja**
to 26.11. klo 14.–15.30 Ruokasali Yhteyshenkilö Seijaliisa Pekkanen
- Joka perjantai klo 14.–15.45** Kuoroharjoitukset alkaen 11.9. Ruokasali (liik.sali 18.9. ja 11.12)
Kuoronjoht. Anne-Maj Simanainen, Yhteyshenkilö Mella Tyyskä

Älä jää yksin – tule ja tuo ystäväsikin tutustumaan toimintaamme!