

ELÄKELIITON ESPOON YHDISTYS ry:n SYKSYN 2026 TOIMINTAKALENTERI

to 3.9.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3.krs, 02100 Espoo

Syyskauden avajaiset, yhdistys tarjoaa kahvit / teet

Ajankohtaisia nostoja eläkeläisten arjesta

Raimo Ikonen, Eläkeliiton puheenjohtaja

to 17.9.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3.krs, 02100 Espoo

Viipurin ainutlaatuinen teatterielämä

Tarja-Tuulikki Lumikari, lehtori ja kirjailija

to 1.10.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3.krs, 02100 Espoo

Ajankohtaista tietoa Suomen rokotetutkimuksesta, Benita Ukkonen, tutkijalääkäri / FVR, Espoon rokotetutkimuskeskus

to 15.10.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3.krs, 02100 Espoo

Ulkoilun monet muodot, Virpi Jussila, asiantuntija / Suomen Latu ry

to 29.10.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3.krs, 02100 Espoo

Ikääntymisen ja jaksamisen tukena kanssakäymisen taidot

Heidi Kivialho, psykologi

to 12.11.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A 3.krs, 02100 Espoo

Yhdistyksen syyskokous, sääntömääräiset asiat

Yhdistys tarjoaa kahvit / teet

to 26.11.2026 klo 14 Tapiolan palvelukeskus, Länsituuli 1 A, 3.krs, 02100 Espoo

Ikä- ja muistiystävällisen asumisen edistäminen, Timo Tossavainen, yhteysjohtaja ja

Janne Salakka, yhteiskuntasuhdepäällikkö / Kiinteistöliitto

Tarinatupa kokoontuu perjantaisin aikavälillä 21.8.-18.12.2026 klo 12.00-13.30

Tapiolan palvelukeskuksessa, Länsituuli 1 A, 3.krs, 02100 Espoo

Lisätietoa: Marja Majuri, 040 1451 850

Jäsenmatka kylpylähotelli Lehmirantaan 9.-12.9.2026

Hinta kahden hengen jaetussa huoneessa 320 euroa sisältäen kuljetuksen Tapiolasta, puolihoiton, kylpylän, runsaasti ohjelmaa hyvinvoinnin teemalla ja konsertin sekä tanssit. Yhden hengen huoneen lisähinta 33 euroa per vrk.

Ilmoittautumiset, tiedustelut ja ruokailuun liittyvät toiveet: Eija Suominen, 045 67 18 720 ja

eija.h.suominen(at)[gmail.com](mailto:eija.h.suominen@gmail.com) Mukaan mahtuu 50 osallistujaa.

Ilmoittaudu 10.7.2026 mennessä ja maksa 14.8.2026 mennessä.

Maksu yhdistyksen tilille FI14 5721 1520 0485 42 viitenummerolla 3162

Tutustuminen eduskuntaan ke 16.9.2026 klo 12.00-14.00

Menemme sisään B sisäänkäynnin kautta ja mukaan tarvitset kuvallisen henkilötodistuksen. Teemme opastetun kierroksen ja tutustumme toimintaan sekä tapaamme kansanedustaja Eeva Kallin. Mukaan mahtuu 50 osallistujaa.

Ilmoittautumiset 31.8.2026 mennessä: Mirja Kurkinen, 050 379 0540 ja [mirja.kurkinen\(at\)gmail.com](mailto:mirja.kurkinen@gmail.com)

Tutustuminen Ooppera-taloon perjantaina 6.11.2026 klo 14 alkaen

Sisäänkäynti Töölönlahden puolelta lipunmyynnin aulaan. Opastus alkaa klo 14, ole ajoissa. Kierroksen pituus on noin 2 km, jonka aikana ei ole levähdyspaikkoja ja portaita on matkan varrella, mutta mielenkiintoista katseltavaa.

Mukaan mahtuu 20 osallistujaa. Ilmoittautumiset 23.10.2026 mennessä:

[seppo.kinkopohja\(at\) kolumbus.fi](mailto:seppo.kinkopohja@kolumbus.fi)

Kierroksen hinta on 7.50 euroa ja maksetaan yhdistyksen tilille viitteellä 3188.

La 12.12.2026 klo 14-17 yhdistyksen pikkujoulu Life Science Centerissä, osoitteessa Keilaranta 10-18, The Plate ravintolassa. Ohjelmassa perinteisesti jouluihin ruokailu, musiikkia, ohjelmaa ja yhdessäoloa. Ravintolaan pääsee hyvin julkisilla ja pihalla on myös paikoitustilaa.

Varaat paikkasi maksamalla 25 euron osallistumismaksun viitteellä 4019 yhdistyksen tilille viimeistään 30.11.2026 mennessä. Tilaa on 120 osallistujalle.

Erityisruokavalioista voi ilmoittaa Eija Suomiselle 30.11.2026 mennessä:

eija.h.suominen(at)[gmail.com](mailto:eija.h.suominen@gmail.com) tai 045 67 18 720. Tarjoilut tehdään laktoosittomina.

