



Ohjelma:

To 17.9.2025 klo 14:00 Syyskuun KK-tapaaminen. Luennoimaan tulee pastori Kirsi Muurimäki vapaaehtoistoinnasta ym. Kahvitarjoilu 3 €.

La 3.10.2026 klo ?? Retki Suomen lasimuseoon Riihimäelle. Tarkemmat tiedot s-postilla.

To 15.10.2026 klo 14:00 Lokakuun KK-tapaaminen. Luennoimaan tulevat (LUVN) terveyspalvelujohtaja Valtteri Kiuru sekä kunta- ja aluevaltuutettu Johanna Värmälä. Kahvitarjoilu 3 €.

To 12.11.2025 klo 14:00. Sääntömääräinen syyskokous. Kahvitarjoilu.

La 15.11.2026 klo 12:00. Aleksanteri-teatteriin katsomaan Kreivitär Amalien dramaa.

To 17.12.2026 klo 12:00. Backbyn-kartanon lounas. Siellä ruusut jaetaan 0 tai 5 päättyviin syntymäpäivä sankareille sekä myös 90 ja yli täyttäville. (2026)

Kerhot ja harrastukset:

Käsityö- ja askartelukerho	Joka toinen maanantai klo 10:00 -13:00	Ahti sali ma 7.9 .26 - joulukuulle 2026
Boccia	Joka maanantai klo 14:00 - 16:30	Kalajärvi sali ma 3.8.26 – joulukuulle 2026
Muisti- ja pelikerho	Joka tiistai klo 11:00 – 14:00	Apajassa ti 1.9.26 – joulukuulle 2026
Tuolijumppa	Joka perjantai klo 12:00-12:45	Kalajärvi sali pe 11.9.26 – joulukuulle 2026
Karaoke/yhteislaulu/ tanssia	Joka toinen torstai klo 14:00 – 16:30	Kalajärvi sali to 10.9.26 – joulukuulle 2026
Senioritanssi	Joka tiistai klo 14:00 – 15:30	Kalajärvi sali ti 15.9.26 – joulukuulle 2026

Kaupungin Seniori-jumpat

Maanantaisin klo 13:00 – 13:45 Kalajärvi sali 31.8 – 11.12.2026 (avoin)

Keskiviikkoisin klo 12:00 - 13:00	-"	-"	voima ja tasapaino +75 (avoin)
-"	klo 13:15 - 14:05	-"	kuntopiiri (pitää ilmoittautua)
-"	klo 14:15 - 14:45	-"	kehonhuolto (avoin)