

Toimintakalenteri EEKL:n käyttöön

Syyskausi 2026

Ajankohta		Tapahtuma tai ohjelma
Syyskuu		
La	29.8.	Taiteilijakoti Villa Weckström, Espoo Soukanniemi, vierailu klo 17.00
Ti	1.9.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 KotiLab – Labrat ilman lähtöä. Lääkäri Hannes Relander, sairaanhoitaja Nette Kortman-Blom.
To	3.9.	Biljardikerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Ma	7.9.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	8.9.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Valinnoillasi on väliä – mitä voit tehdä luustosi hyväksi? Helena Paulasto, puheenjohtaja, Pääkaupunkiseudun Luustoyhdistys ry
To	10.9.	Biljardikerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Lauluuoro klo 12.00.
Ma	14.9.	Maanantailiikunta klo 9.30. Lounaskerho. Muistikerho klo 13.00.
Ti	15.9.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 72 tunnin varautuminen kotona. Tanja Mäkelä. Esillä kotivara-tarvikkeita häiriötilanteiden varalle.
To	17.9.	Biljardikerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Ma	21.9.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	22.9.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Mistä kenkä puristaa, jalkaterapeutti Paula Siven
To	24.9.	Biljardikerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Lauluuoro klo 12.00.
Ma	28.9.	Maanantailiikunta klo 9.30. Muistikerho klo 13.00.
Ti	29.9.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Ikääntyneiden hyvinvoinnin edistäminen ja omalääkärimalli Tuula Suominen, palvelualuejohtaja / ikääntyneiden palvelut, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue Tommi Uimonen, palvelulinjajohtaja, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Ke	30.9.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
Lokakuu		
To	1.10.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Ma	5.10.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	6.10.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Espoon vanhusneuvoston toiminta ja merkitys espoolaisille ikäihmisille, Espoon vanhusneuvoston puheenjohtaja Olli Männikkö
Ke	7.10.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	8.10.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Lauluuoro klo 12.00.
Su	11.10.	Konsertti: Ilta Rivieralla Olavi Paavolaisen kanssa. Lyceum-klubi klo 16.00
Ma	12.10.	Maanantailiikunta klo 9.30. Lounaskerho. Muistikerho klo 13.00. Sykettä syksyyn-tapahtuma, Tapiolan kulttuurikeskus klo 13.30 – 17.00. Vapaa pääsy.
Ti	13.10.	EI JÄSENTILAISUUTTA, SYYSLOMAVIKKO vk 42
Ke	14.10.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	15.10.	Biljardikerho klo 10.00. EI JOOGAKERHOA. Korttipelikerho klo 10.00. TEATTERISALI EI OLE KÄYTÖSSÄ
Ma	19.10.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	20.10.	Uusien jäsenten perehdyttämistilaisuus klo 11.00 Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Lotta Svärd-säätiö ja sen historia, säätiön puheenjohtaja Riitta Pyhälä
Ke	21.10.	& Julia musikaali. Helsingin kaupunginteatteri klo 18.30 Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	22.10.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Lauluuoro klo 12.00.
Ma	26.10.	Maanantailiikunta klo 9.30. Muistikerho klo 13.00.
Ti	27.10.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 ETYJ, mitä se on ja mitä se merkitsee Euroopalle ja meille, kansanedustaja Pia Kauma.
Ke	28.10.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	29.10.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Marraskuu		
Ma	2.11.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	3.11.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Omaishoitoa yksin vai yhdessä? Viisi vinkkiä tukiverkoston vahvistamiseen. Elina Koponen koordinaattori ja Meeri Virtamo suunnittelija. Mun vuoro auttaa – hanke, Omaishoitajaliitto ry Sääntömääräinen syyskokous heti esityksen jälkeen
Ke	4.11.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00

To	5.11.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Laulukuoro klo 12.00.
Ma	9.11.	Maanantailiikunta klo 9.30. Lounaskerho. Muistikerho klo 13.00.
Ti	10.11.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Potilaan oikeudet ja etuudet (esityksen aihe tarkentuu myöhemmin) Jenni Henttonen, YTM, laillistettu sosiaalityöntekijä., Sosiaalietopalvelu Clarus
Ke	11.11.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00 Nauravan kulkurin tarina. Helsingin kaupunginteatteri klo 18.30
To	12.11.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Ma	16.11.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	17.11.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Terveystieteiden virhetilanteet. Sote-juristi, OTM, HLL Julia Lumijärvi, Kuluttajaliitto.
Ke	18.11.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	19.11.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Ma	23.11.	Maanantailiikunta klo 9.30. Muistikerho klo 13.00.
Ti	24.11.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Suomen talouden länsimaistaminen kylmän sodan aikana. Mika Pantzar, emeritus professori Helsingin yliopisto.
Ke	25.11.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	26.11.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Laulukuoro klo 12.00.
Ma	30.11.	Maanantailiikunta klo 9.30
Joulukuu		
Ti	1.12.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Kaivostoiminta ja malminetsintä Suomessa. Geologi Jukka Jokela
Ke	2.12.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	3.12.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. Laulukuoro klo 12.00.
Ma	7.12.	Maanantailiikunta klo 9.30. Muistikerho klo 13.00.
Ti	8.12.	Jäsentilaisuus monitoimitalolla, kahvittelu klo 12.00, esitys teatterisalissa klo 13.00 Esityksen aihe varmistuu myöhemmin
Ke	9.12.	Boccia-peli monitoimitalolla klo 9.00 – 11.00
To	10.12.	Biljardikerho klo 10.00. Joogakerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00.
Ma	14.12.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ti	15.12.	Ohjelmallinen jouluaateria
Ke	16.12.	EI BOCCIA-PELIÄ
To	17.12.	Biljardikerho klo 10.00. Korttipelikerho klo 10.00. EI JOOGAKERHOA
Ma	21.12.	Maanantailiikunta klo 9.30
Ma	28.12.	Maanantailiikunta klo 9.30

Kesä - syksy. **Petankki-peli** Matinkylän asukaspuistossa sääolot huomioiden.

Terveisin

Matinkylän seniorit ry